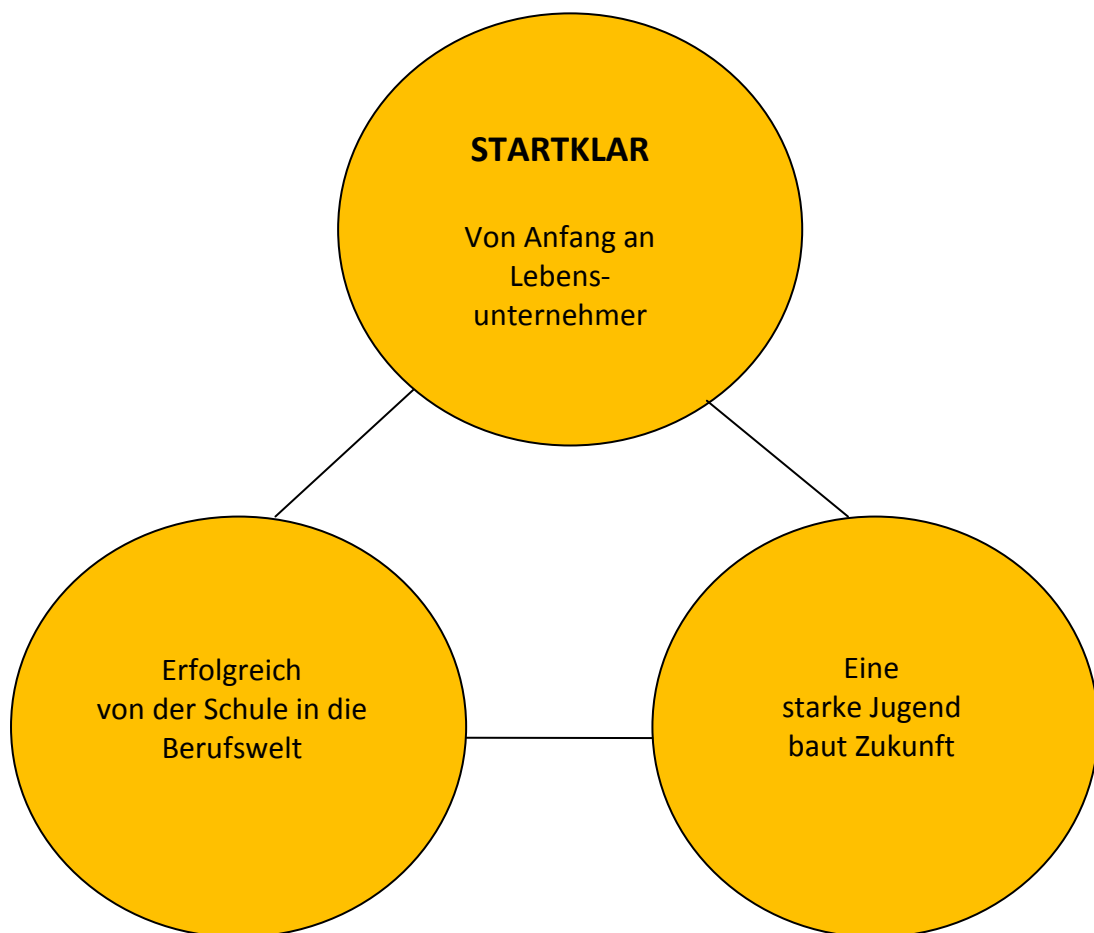


Seit August 2009 läuft das Jugendprojekt STARTKLAR – von Anfang an Lebensunternehmer vom Verein Lebensfluss e.V. in Hofgeismar-Kelze



Unterstützt wird der Verein Lebensfluss e.V. dabei von Ärzten und Unternehmern der Region, der Kasseler Sparkasse und dem Förderverein Lions Club Hofgeismar e.V.

STARTKLAR

von Anfang an Lebensunternehmer

Das Projekt **STARTKLAR - von Anfang an Lebensunternehmer** - will junge Menschen auf ihrem Weg von der Schule in die Berufswelt individuell begleiten und professionell coachen, so dass sie ihren Weg selbst-bewusst , motiviert und erfolgreich entdecken und gehen können.

In einem Einzel-Coaching regelmäßig 2x im Monat über 1 Jahr lernt der junge Mensch:

- sich seiner grundlegenden Werte, seines **Wertvoll-Seins**, bewusst zu werden
- **emotionale und soziale Kompetenzen** zu entwickeln
- die eigenen **Fähigkeiten und Stärken** zu entdecken
- seinen eigenen **Lebensplan** zu entwerfen

Diese **Persönlichkeitsentwicklung** schafft dem jungen Menschen eine Grundlage, die auf **Selbst-Bewusstsein, Vertrauen und innerer Sicherheit** basiert, von der aus er dann konkrete Schritte in die Berufswahl und -welt unternimmt.

Der junge Mensch lernt sein Leben bewusst

in die Hand zu nehmen,

in die Handlung umzusetzen,

er wird zum **Lebensunternehmer.**

Weiß ein Mensch erst, was er wirklich will, kann er ungeahnte Kräfte freisetzen, um seine Ziele zu erreichen.

Wir wollen die jungen Menschen inspirieren, ihre Potentiale voll zu entfalten, so dass sie ihre **eigene Zukunft in dieser Zeit des Wandels erfolgreich bauen**.

Wir wollen der nächsten Generation ein Handwerkszeug anreichen, mit den sich ständig verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen **flexibel umgehen zu lernen und die darin enthaltenen Chancen bewusst zu ergreifen**.

Für unsere Region bedeutet das:

- das **Potential** unseres Nachwuchses bewusst zur Weiterentwicklung unserer Region zu nutzen
- für **die Unternehmen der Region** wachsen **Auszubildende und spätere Mitarbeiter, die selbstständig, motiviert und eigenverantwortlich arbeiten**, ihre Kompetenzen und Fähigkeiten verbindlich in den Betrieb einsetzen und Nachhaltigkeit ermöglichen
- es wächst **eine Generation** heran, **die mit ihrer sozialen und emotionalen Kompetenz** das gesellschaftliche Leben auf der **Basis von Menschlichkeit und Wertschätzung** mit gestaltet

Wir wollen nicht von einer besseren Zukunft träumen, sondern sie gemeinsam mit den Jugendlichen handelnd gestalten.

Dazu möchten wir Sie einladen, die jungen Menschen unserer Region mit zu fördern und das Projekt finanziell zu unterstützen.

Leistung des Projektes

- eine **professionelle Begleitung**, durch die der einzelne Mensch sein inneres Kapital finden und in der Welt gewinnbringend einsetzen kann
- eine **nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung** dient hierbei als Basis für einen **erfolgreichen und sinnerfüllten Berufsweg**

Gewinn aus dem Projekt

Das **Potential** unseres Nachwuchses wird bewusst zur Weiterentwicklung unserer Region genutzt

a) für die Unternehmen der Region

wachsen **Auszubildende und spätere Mitarbeiter, die selbstständig, motiviert und eigenverantwortlich arbeiten**, ihre Kompetenzen und Fähigkeiten verbindlich im Betrieb einsetzen und Nachhaltigkeit ermöglichen

b) für die Gesellschaft der Region

wächst eine Generation heran, die mit ihrer sozialen und emotionalen Kompetenz das gesellschaftliche Leben auf der **Basis von Menschlichkeit und Wertschätzung** mit gestaltet

Zielgruppe

Junge Menschen im vorletzten Schuljahr von Haupt-, Realschule und Gymnasium, d.h. 8., 9. und 11. Klasse

- a) die noch keine Orientierung und Zielrichtung auf ihrem Weg von der Schule in die Berufswelt haben
- b) die keine ausreichenden finanziellen Mittel für eine professionelle Unterstützung haben

Auswahl für das Förderprogramm

Die Auswahl findet statt

- a) über die Jugendarbeit der Stadt Hofgeismar - Projekt Pro Jugend
- b) über die Klassenlehrer der Hofgeismarer Schulen:
 1. sie treffen eine Vorauswahl basierend auf ihrem persönlichen Kontakt zu den einzelnen Jugendlichen
 2. das Projekt wird den ausgewählten Jugendlichen und ihren Eltern vorgestellt
 3. verbindliche Anmeldung zu dem Projekt

Projektziel

- der Jugend zu zeigen, wie man ein **sinnerfülltes, zufriedenes und erfolgreiches Leben in unserer Region** baut
- die jungen Menschen finden während der Schulzeit ihre **berufliche Vision** und beginnen sie in die Tat umzusetzen

Feinziele

Die jungen Menschen entwickeln

Selbst-Bewusstsein – ich weiß wer ich bin und was ich kann

Selbst-Vertrauen – ich vertraue mir und dem Leben

Selbst-Ständigkeit – ich bin handlungsfähig und eigenverantwortlich

Visionen – ich weiß was ich will und wohin ich will

Erfolg - ich gestalte mein Leben erfolgreich

Sie werden zu **starken Persönlichkeiten**

Sie finden Zugang zu ihrem **Potential**

Sie wählen ihren Beruf entsprechend ihren inneren **Qualitäten und Gaben**

Sie sind **motiviert** und voller Tatendrang

Sie haben **Freude** am Leben und Lernen

Sie handeln **selbstständig** und **eigenverantwortlich**

Sie haben Zugang zu ihrer **Kraft , Kreativität** und **Freude**

Sie begegnen den Herausforderungen des Lebens mutig und verstehen sie als **Chance zum Wachstum**

Projektplan

Professionelles Persönlichkeits- und Berufscoaching über ein Jahr, regelmäßig 2x im Monat

1. Phase

- a) Bewusstseinsbildung für
 - grundlegende Werte wie **Vertrauen, Sicherheit, Verantwortung, Selbstständigkeit, Respekt, etc.**
 - für die eigenen Kompetenzen, **Fähigkeiten, Qualitäten und Stärken**
- b) Entwicklung der **sozialen und emotionalen Kompetenz**

2. Phase

- a) **Potentialentwicklung**, basierend auf den individuellen Kompetenzen und Fähigkeiten
- b) Gestaltung des eigenen **Lebensplans mit persönlichen und beruflichen Zielen**

3. Phase

Entwicklung des Berufsbildes, basierend auf dem eigenen Potential und den Zielen

4. Phase

Konkrete Gestaltung des Ausbildungsweges, von der Bewerbung bis zum Ausbildungs- / Studienbeginn

Integrales Coaching und Beratung umfasst

- Persönlichkeitscoaching
- Arbeit am Selbst-Ausdruck
(Körperhaltung, Stimme, Sprachausdruck, ...)
- Berufscoaching
- Berufsberatung
- Visionsentwicklung
- Begleitung in die Berufswelt
- Elternberatung

Trainings sind:

- das Gespräch - Führen durch Fragen
- Kommunikationstraining
- Konfliktmanagement: Konfliktfähigkeit erwerben
Konfliktlösungsstrategien entwickeln
- Coaching mit Pferden: Kraft, Mut und Sicherheit werden trainiert
Selbst –Vertrauen und Selbst-Bewusstsein gestärkt
Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit geschult
Führungsqualitäten entwickelt
- Outdoor-Erfahrungen

Am Projekt sind beteiligt

Theresia Maria Wuttke

Business- und Management Coach

Bereich: Initiatorin des Projektes und Projektleitung



Sonja Heimbs

Integraler Coach und Beraterin

Bereich: Professionelles Coaching der Jugendlichen



Netzwerkpartner

Dr. Michael Hermeling, Arzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur und Psychotherapie,
Hofgeismar

Sponsoren

Kasseler Sparkasse

Förderverein Lions Club Hofgeismar e.V.

Creative Color Copy Shop, Hofgeismar

Autohaus Fiege, Hofgeismar

Henning Frank, Garten- und Landschaftsbau, Grebenstein

IG „Unser Dorf“ Kelze

Privatpersonen